

VÄLKOMMEN TILL  
VANDRARHEMMET  
FRIDHEM



## Vandrarhemmet FRIDHEM

Varmt välkommen till Vandrarhemmet Fridhem!

Fridhem består av fyra, kulturhistoriska byggnader från 1900-talet. Det är en gammal militäranläggning och blev Västerbottens 1:a regemente som var aktivt från år 1900-1909. Den byggnad som nu fungerar som vandrarhem användes som underofficersbyggnad och var en del av officersgården.

Efter knappa tio år flyttades anläggningen till Umeå, 1981 tog missionssällskapet Bibeltroga vänner sig an gården. 3 av 4 byggnader renoverades och platsen gjordes till en missionsgård.

Fridhem är en kristen verksamhet som ägs av ELM-Nord (Evangelisk Luthersk Mission – Nord), vilket idag är en del av ELM-BV.

[elmnord.se](http://elmnord.se)

[elmbv.se](http://elmbv.se)

### Praktisk information

*Vi ber att under din vistelse ta hänsyn till att Fridhems byggnader har högt kulturvärde!*

#### Gemensamma utrymmen

I korridoren hittar du gemensamma toaletter och duschar, samt kök.

**Köket** får gärna användas av dig för matlagning, så länge du tänker på övriga gäster genom att städa och diska efter dig, sätt tillbaka torkad servis i skåp och torka bänkar och bord som du använt.

Märk även upp eventuella varor du förvarar i kylskåpet med ditt rumsnummer.

#### Sängkläder

Påslakan, underlakan, örngott och handdukar medtas eller hyrs av oss.

Kom ihåg att det inte är tillåtet att använda sängen utan sängkläder eller kuddöverdrag.

### Prioritera din säkerhet

Glöm inte din egen säkerhet. Ta del av uppsatta utrymningsplaner på din dörr och försäkra dig om vilka nödutgångar som finns.

Lås alltid dörren om du lämnar rummet. Vandrarhemmet ansvarar inte för värdesaker eller privata tillhörigheter. Vi behåller kvarglömda saker i högst 30 dagar.

### Viktiga regler

- Alla utrymmen är rökfria. Byggnaden är försedd med automatlarm som är direktansluten till Räddningstjänsten. Om du skulle orsaka ett larm pga onormal rökutveckling, debiteras du tyvärr 8000kr, den kostnad Räddningstjänsten tar ut för en utryckning.
- **Du som röker:** Tänk på att röka en bit bort från byggnaden, vid askkoppen. Enligt lag är det förbjudet att röka vid en ingång till ett boende. Vi vill också att ni slänger era fimpar i röret, och inte på marken.
- **Droger, alkohol eller att berusa sig är inte tillåtet.** Vandrarhemmet har rätt att avvisa de gäster som eventuellt stör. Gästen blir ersättningsskyldig för eventuell skadegörelse.
- Det får endast vistas inskrivna vandrarhemsgäster på vandrarhemmet. Tillfälliga besök är dock tillåtet mellan kl. 10:00-21:00. Av respekt för andra hyresgäster ska det vara tyst mellan kl. 22:00-07:00.
- Av hänsyn till allergiker är det inte tillåtet att ha djur på rummen.

### Bokning och avbokning

- Betalning av rum måste ske senast ankomstdagen.
- Avbokning av rum måste ske ett dygn innan ankomstdagen.
  
- Utcheckning sker senast kl. 12:00

### Innan du åker

- Som vandrarhemsgäst ber vi dig att avsluta ditt boende hos oss med att städa, så att det ser välkomnande och trevligt ut för nästa gäst.  
*(Städinstruktioner finner du på nästa sida)*
- Återlämna rumsnyckel i nyckelinkastet i entrén efter din vistelse. Du som gäst ansvarar själv för utkvitterad nyckel, borttappad nyckel debiteras 500kr.

## Städanvisning

Så här vill vi att du lämnar ditt rum efter din vistelse efter en natt eller fler:

- Vädra och skaka **bäddmadrass, täcke** och **kudde** i friska luften. Dammsuga eventuellt madrass och placera bäddmadrassen fint över **sängen**. Vik sedan ihop täcket och lägg det tillsammans med kudden prydligt på sängen. Dra sedan det gråa **överkastet** stiligt över sängen, som en finishing touch.  
*(Var noga med att det ser tillrättalagt ut under överkastet)*
- **Vädra** ut rummet med ett öppet fönster.
- Återlämna eventuellt **lånade linnen** i tvättkorgen i städskrubben.
- Damma av och vädra eventuella **mattor**.
- **Toalett** – rengör spegel, tvättställ och toalettstol. Släng sedan den använda trasan i tvättkorg.  
*(Detta gäller dig som har privat toalett på rummet)*
- **Dammtorka** fönsterbrädor med fuktig trasa, liksom använda lådor och garderober.
- Släng **soppåsar** i sopkärl vid ingången och sätt i en ny påse som du hittar i städskrubben.
- **Dammsug** och **våttorka** till sist golvet.  
*Lämna rummet som du själv önskar finna det!*

Städning går att köpa för 200kr/rum eller 300kr/rum med WC

### Köket

Kom ihåg att plocka ut alla egna varor ur kylan och rengör den från eventuellt eget spill.

Diska all egen disk och placera det stiligt i skåpen, samt torka av eventuellt använda bord.

### Städredskap

Städredskap och material finns i städskrubben. Använd städvagnen, där hittar du allt du behöver.

Efter städning: Skölj ur och häng upp moppar på tork, vrid ur och släng använda trasor i tvättkorgen.

### Kom ihåg

Kontroller att ingenting är kvarlämnat, haspa fönster, släck lampor och lås dörren. Återlämna nyckel i nyckelinkastet i hallen

(Ej återlämnad nyckel debiteras med 500kr)  
Utebliven eller dålig städning efterdebiteras 500kr



Vi på Fridhem vill tacka dig för att du stannat hos oss och  
välkomnar dig tillbaka med värme!

Här är vi!



072-223 56 46

Telefon mottagning 10:00-12:00  
mån, ons och tors vid lågsäsong –  
alla dagar under högsäsong – övrig  
tid mejla:

[vandrarhem@fridhem.info](mailto:vandrarhem@fridhem.info)

Föreståndare: Jan Ulrik Smetana, 072-230 22 04

ELM Nord org.nr. 802452-8393

Swish 123 551 08 96

Bankgiro 5782-4096



**Missionsgården Fridhem**  
**Lägervägen 4, 911 34 vännäs**  
**Telefon: 0935 – 103 01**  
**[www.fridhem.info](http://www.fridhem.info)**